

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
07:15		Total Fit		Total Fit			
09:15	Step		Dance Fit		PUMP		* Clube Corrida
10:00	Spinning	Pilates	Pilates	Yoga	Pilates		
10:30	Pilates Clínico			Pilates Clínico			
11:00			Pilates	PUMP		Spinning	
12:00						Yoga	
13:15	Power Pilates	Spinning		Pilates			

Contamos consigo, reserve a sua aula até 30 minutos antes, na recepção.

18:00		Pilates Clínico		Pilates Clínico	Power Pilates	<p>Aulas Opcionais</p> <p>Horário de funcionamento</p> <p>Segunda a Sexta 07:00 - 21:30</p> <p>Sábado 09:00 - 13:00</p> <p>Domingo *Clube Corrida</p>
18:30	GAP	PUMP	Kangoo Jumps		Spinning	
	Krav Maga Kids		Krav Maga Kids			
19:00	Spinning					
19:15		Pilates	PUMP	Spinning		
				Pilates		
19:30	Krav Maga		Krav Maga			
19:45	Yoga		Spinning	Pilates		
20:00		Dance Fit				
21:30						